

11.08.2021

Вы знаете! Вы знаете! Вы все, конечно, знаете!



ДНЕВНИК СМЕНЫ



*Россоньки-детская валюта нашего лайнера, которая выдается на отряд и может быть использована в различных мероприятиях

Наш лайнер продолжает свое путешествие по Россони. Сегодня юные моряки и морячки посещали кружки-острова и были на пляже, не забыв про знакомство с экипажем и территорией. До обеда проходила фоновая игра «Узнай, Россонь!», где ребятам необходимо было найти хозяев вопросов о лагере и получить на них ответы. Чем больше правильных ответов и хозяев, тем больше россонек* можно получить.



Ты россонец- я россонец!

ДНЕВНИК СМЕНЫ

Как вы уже знаете, наша смена посвящена Чистой воде, однако есть подтема «От значка ГТО к олимпийским медалям!». И не просто так. В этом году празднуется 90 лет со дня создания комплекса ГТО.



ГТО— это комплекс упражнений, выполнив норматив которого можно получить значок, подтверждающий, что ты ведешь здоровый образ жизни и имеешь хорошую физическую форму.

МИНУТКА ИСТОРИИ

Первый проект был утвержден 11 марта 1931 года.

"Готов к труду и обороне!"

ДНЕВНИК СМЕНЫ

Мы предложили россо́нцам по-
фантазировать, как могла бы рас-
шифровываться аббревиатура
«ГТО» помимо оригинальной
версии.

Группа творческой обороны

Гангстер тропической округи

Группа талантливой отряды

Горный трудовой осел

Главный телецентр орбиты

Главные туристы отряда

Гнилые тропические отходы

Готовый тракторист отдыхает

Готов требовать обед

Главное только отдыхать

Горящее татарское озеро

Геракл топит овец

Главный туристический отряд

Городской транспортный орден

ГТО-это...

ДНЕВНИК СМЕНЫ



На нашем лайнере много спортсменов, которые точно готовы к труду и обороне. Одни из них – ребята с акробатического рок-н-ролла.

ДНЕВНИК СМЕНЫ

Акробатический рок-н-ролл — это постановочная программа, сочетающая базовую рок-н-рольную технику, танцевальные движения под ритмичную музыку с хореографическими и акробатическими элементами.

Акробатический рок-н-ролл

Ульяна Петрова

Я занимаюсь акробатическим рок-н-роллом 5 лет. Обычно начинают тренироваться с 4 лет и уже с этого возраста могут участвовать в соревнованиях в разных городах. Очень важно для этого вида спорта быть смелым, терпеливым и выносливым, чтобы выполнять акробатические трюки.

Арина Чудинова

Занимаюсь около трёх лет. Я пока ещё не ездила на соревнования в другие города, однако это не мешает мне занимать места в своём городе. Я стою в паре, а также танцую соло. На этих сборах мы будем учить «формейшн» (групповой танец). Есть разные категории 4 и 12 человек. Помимо этого существует соло, дуэт и пара.

Лиза Степанова

Люблю танцевать, поэтому занимаюсь уже три года. Акробатический рок-н-ролл-резкий танец. Здесь важна выносливость, чтобы подкидывать девочек. В тренировочном процессе задействовано все. Мы бегаем, отжимаемся, выполняем акробатические трюки. Также танец красив не только техникой, но и пестрыми костюмами.

ДНЕВНИК СМЕНЫ



Во второй половине дня ребята приняли участие в «Ставках Посейдона». Необходимо выбрать рубрику и сделать ставку в россеньках от отряда для участие в конкурсе. Победители забирали весь банк раунда. Азартом пахло в воздухе. Кто-то проигрывал, кто-то выигрывал. Было весело!



ДНЕВНИК СМЕНЫ

